



1ST CLINICA REGIONAL DE BEISBOL CORDOBA

PROGRAMA

CLUB DOLPHINS – CORDOBA (6, 7 Y 8 DE DICIEMBRE)

Organizadores:

ISG BASEBALL (INTERNATIONAL SPORTS GROUP)

&

LIGA ARGENTINA DE BEISBOL LAB & MAJOR LEAGUE
BASEBALL PLAYERS ALUMNI

Disertantes:

1- Peter M. Caliando, ex entrenador del equipo nacional de béisbol de EE. UU. y entrenador de desarrollo de habilidades. Anfitrión del podcast educativo *Baseball Outside The Box Educational Podcast*.

2- Marvin Benard, ex jardinero de las Grandes Ligas de Béisbol. Benard jugó con los Gigantes de San Francisco de 1995 a 2003. También, un entrenador con los Padres de San Diego y la Selección Nacional de Nicaragua.

Sponsors:



HANKKO

Sobre el Programa:

Evento de inmersión de 3 días en el que los asistentes obtendrán información y experiencia de destacados profesionales del béisbol. Combinando 9 sesiones con clínicas tradicionales basadas en conferencias con aplicaciones *in door* y al aire libre en el campo, estos eventos proporcionarán instrucción media y avanzada. La misma está dedicada a entrenadores de todos los niveles de edad. El programa está abierto a todos los entrenadores en Argentina.

Admisión:

La entrada es gratuita y está abierta a todos los entrenadores de todas las edades en Argentina. Sin embargo, los entrenadores deben registrarse previamente completando un formulario de solicitud y deben estar calificados y admitidos por la Liga de Béisbol de Argentina (LAB) antes de asistir. El alojamiento (alojamiento y comida) está disponible en Club Dolphins Cordoba (la disponibilidad puede ser limitada, ¡así que reserve con anticipación!). Un número limitado de becas está disponible para cubrir gastos de viaje para casos especiales.

Contacto del organizador:

Wilmer Castellano – wilmerjose90@gmail.com – celular: +54 9 11 276 89663

Beneficios de participar:

- ✓ Participación en clínicas especializadas: Bateo, Pitcheo, Infield, Fortalecimiento & Acondicionamiento Físico, Nuevas Tendencias en Coaching y más..
- ✓ LAB GIFT bag
- ✓ Evento Social el Viernes por la noche
- ✓ Pizza party (Viernes por la noche) con los disertantes y sesión de preguntas y respuestas
- ✓ Almuerzo el Sábado
- ✓ Certificado nivel 3 de la LAB (de 5 niveles): LAB Coaching Certification

PROGRAMA

DIA 1 – IN DOOR – VIERNES 6/12

(CLUB DOLPHINS CORDOBA ARGENTINA)

10:30 am to 3:00 pm	Check-In, retiro de gift bag
6:00 pm	Intro y bienvenida por Pablo Tesouro
6:15 pm	Peter Caliendo ISG Baseball program Intro
6:30 pm	Filosofía del Coaching Moderno por Marvin Benard
7:15 pm	Cambios en coaching, pensando fuera de la caja
8:00 pm	Introducción a las actividades del Sábado y Domingo
8:30 to 9:15 pm	Evento Social y Bienvenida a los Speakers

DIA 2 - EN EL CAMPO – SABADO 7/12

(CLUB DOLPHINS CORDOBA ARGENTINA)

- 9:00 am to 10:45 am** Sesiones (2)
1. Acondicionamiento y fortalecimiento: calentamientos relacionados con diferentes edades
 2. Desarrollo de habilidades fundamentales
 3. Playing Catch: lo que funciona y lo que no funciona: ejercicios largos de lanzamiento y fortalecimiento de brazos para desarrollar brazos fuertes y saludables
- 10:45 to 11:00 am** Coffee Brake
- 11:00 to 12:00 am** Sesiones (1)
1. Bateo: Lineal vs Rotacional (¿hay algún problema con alguno de los dos?). ¡Mitos comunes que debes conocer!
- Eficiencia biomecánica
 - Fuerza funcional y acondicionamiento
 - Ejercicios clave
 - Enfoque mental para batear
- 12:00 noon to 1:30 pm** Almuerzo (Incluido)
- 12:30 pm to 3:30 pm** Sesiones (2)
1. Fildeo: Ejercicios con cada posición: Catcher, Infielders (1B, 2B, SS, 3B), Outfield
 2. Defensa: Cuts and Relays, Rundowns, Bunt Defense
- 3:30 pm to 3:45 am** Coffee Brake
- 3:45pm to 4:45 pm** Sesiones (1)
3. Carrera de Bases: Ejercicios Individuales y en equipo: 1st a 3rd, 2nd a Home, Scenarios (flys, rolling al infield, etc...)
- 4:45 pm** Preguntas y repaso de la actividad del Domingo

DIA 2 – EN EL AULA – DOMINGO 8/12

(CLUB DOLPHINS CORDOBA ARGENTINA)

9:00 am to 10:45 am

Sesiones (2)

4. Pitcheo: como cuidar los brazos de los lanzadores y el descanso durante la temporada. Técnicas de fuerza y acondicionamiento que mejoran las habilidades y reducen la incidencia de lesiones.

5. Pitcheo: prepara a tus lanzadores para la próxima temporada. Desde un régimen de lanzamiento progresivo, hasta un programa de fuerza, acondicionamiento y flexibilidad, hasta entrenamiento mental y ejercicios de respiración.

-Se necesitan mecanismos, pero ¿saben realmente los niños qué es lanzar?

-Tirar vs. Lanzar

-¿Sus hijos saben lo que hacen los buenos lanzadores?

-¿Cómo lanzar un bullpen para mejorar?

-Velocidad, ubicación, cambio de velocidades, movimiento: ¿Cuál es importante?

10:45 to 11:00 am

Coffee Brake

11:00 to 12:00 am

Sesiones (1)

4. Mentalidad del coach:

-Armando tu line up

-Tendencias en coaching moderno

12:00 noon to 1:00 pm

Rifa y comentarios finales. Preguntas & Respuestas

Sobre Marvin Benard



Marvin Benard es un ex jardinero de Grandes Ligas. Fue reclutado por los Gigantes en la 50ª ronda del Draft Amateur de 1992 y jugó con los Gigantes desde 1995 hasta 2003. En 1999, ganó el prestigioso Premio Willie Mac por su espíritu y liderazgo.

El nativo de Bluefields, Nicaragua, se mudó a Los Ángeles con sus padres cuando tenía 12 años. Un bateador de .271 en su carrera en las Grandes Ligas, Benard bateó el último jonrón de los Gigantes en la historia de Candlestick Park. Benard fue honrado en 2011 con una placa de bronce en el Muro de la Fama de los Gigantes, que recubre el muro fuera del AT&T Park.

Como jugador, Benard participó activamente en los programas de alcance comunitario de los Gigantes, especialmente con CARECEN (Centro Centroamericano de Recursos en San Francisco), un centro que brinda apoyo para ayudar a crear una comunidad de inmigrantes latinos vibrante y próspera en San Francisco y el Área de la Bahía.

Benard actualmente ofrece su tiempo como voluntario con la Asociación de Antiguos Alumnos de las Grandes Ligas para llevar el béisbol a los jóvenes de los países en desarrollo. En 2015, Benard fue el entrenador de bateo para los Tri-Cities Dust Devils, el equipo Single A de temporada corta para los Padres de San Diego.

En marzo de 2016, Benard dirigió el equipo nacional de Nicaragua que participó en el clasificatorio del Clásico Mundial de Béisbol. Cuando su hijo mayor se graduó de la escuela secundaria en 2014, Benard se tomó en serio el regreso a la universidad para completar el título universitario que comenzó antes de ser reclutado en 1992. En la primavera de 2017, Benard recibió su B.S. en Kinesiología del Lewis-Clark State College. Reside en Auburn, CA con su esposa, Leslie. Tiene tres hijos, Isaac, Haley y Sophia.

Sobre Peter Caliendo



Peter M. Caliendo, Ex entrenador del equipo nacional de béisbol de EE. UU. Y entrenador de desarrollo de habilidades. Peter Caliendo es vicepresidente del International Sports Group, ISG Baseball, www.isgbaseball.com Anfitrión del podcast de béisbol, Baseball Outside the Box, www.baseballoutsidethebox.com

La experiencia y pericia de Peter Caliendo en el desarrollo de habilidades de béisbol para jugadores y entrenadores se encuentra entre las más extensas que se encuentran en cualquier parte del mundo.

Fue Director de Operaciones de Entrenador y Béisbol para los equipos de Pan Am que representaron a los EE. UU. En los 16 juegos de Pan Am U, tiene 3 medallas de oro y 3 de plata en seis años. Peter a través de su selección de jugadores con los 16 equipos de Pan Am tiene más de 20 jugadores en las Grandes Ligas y 26 jugadores firmaron contratos profesionales cuando era

Director de operaciones de béisbol para los volantes de Schaumburg y los equipos de béisbol profesional independiente North Shore Spirit.

Pete se presentó dos veces en la Clínica Nacional de Béisbol de Entrenadores de Escuelas Secundarias, así como en 14 Clínicas adicionales de la Asociación de Escuelas Secundarias y ha presentado en 20 países diferentes de todo el mundo, incluida la clínica de la Asociación Europea de Entrenadores de Béisbol (EBCA).

Durante sus 20 años como Comisionado Técnico para la Federación Internacional de Béisbol (IBAF), Pete se desempeñó como Comisionado Técnico para el Clasificador Clásico Mundial de Béisbol para MLB, el jefe del Comité Técnico para la histórica Copa Mundial de Béisbol 2009 en Europa que se celebró en 7 países con 22 naciones participantes y los juegos Pan Am 2011. Pete también formó parte de la delegación de béisbol en los Juegos Olímpicos en Beijing, China y en el Clasificador Olímpico en La Habana, Cuba. Fue entrenador de la Feria Mundial de Béisbol Infantil y trabajó con Sadahara Oh (Home Run King). También es miembro del Comité de Desarrollo de la IBAF. Durante su tiempo en la IBAF, ahora llamado WBSC, Confederación Mundial de Béisbol y Softbol, trabajó en el Clásico Mundial de Béisbol en Japón y en las eliminatorias en Orlando y Brooklyn. Pete ha trabajado en dos de la Feria Mundial de Béisbol Infantil en Japón a lo largo del legendario Rey de los jonrones Sadahara Oh. WCBF cuenta con los mejores entrenadores de todo el mundo y más de 200 niños que participan en el campamento. En 2016 también entrevistó a Oh para su podcast educativo de béisbol llamado Baseball Outside the Box. Pete se desempeñó como Director de la Asociación Panamericana de Béisbol Juvenil, una organización que representó a los Estados Unidos en el Campeonato Juvenil de Béisbol

Juvenil Panamericano (COPABE). Además de ganar 3 medallas de oro, incluida una sobre Cuba, su participación de seis años en el programa 16 y bajo produjo más de 20 jugadores en las grandes ligas de béisbol. Su experiencia también incluye entrenar a los equipos nacionales de la Federación de Béisbol de Bélgica. En 1999 formó parte del cuerpo técnico del Team USA, un equipo con profesionales que compitieron en la Copa Intercontinental de Australia.

Scout asociado con los Blue Jays de Toronto. Después de una gira europea, Pete regresó a los EE. UU. Para trabajar en el entrenamiento profesional de béisbol para los Thunder Bay Whiskey Jacks en la Liga Norte independiente. Se mudó con la franquicia de Thunder Bay a Schaumburg, Illinois, como Director de Operaciones de Béisbol y Entrenador de los Volantes de Schaumburg. Durante su mandato, más de 20 jugadores firmaron con organizaciones de grandes ligas. Los Flyers aparecieron en los playoffs en su temporada de apertura. También se desempeñó como Director de Adquisición de Jugadores para el North Shore Spirit en la Northeast League independiente, reuniendo la lista completa de 22 jugadores que pasaron a la Northeast League Championship Series y más tarde como Presidente del Calgary Baseball Club también en la Northern League.

Pete encabeza la Región de los Grandes Lagos para el Programa de Identificación del Equipo Nacional de Béisbol de EE. UU. (NTIS) para potenciales jugadores del equipo nacional. La región de los Grandes Lagos se compone de 6 estados, Illinois, Iowa, Indiana, Michigan, Minnesota y Wisconsin. Las pruebas para jugadores potenciales del equipo nacional se llevan a cabo en cada estado a las edades de 17u, 15u y 13u.

En enero de 2011, Pete Caliendo recibió el premio al Servicio Meritorio de la Asociación Americana de Entrenadores de Béisbol. La ABCA es la organización de béisbol más grande de entrenadores universitarios y de secundaria en los EE. UU.

Junto con el premio Pitch and Hit Club Paul "Dizzy" Trout Ambassador.

Pete ingresó en 2019 en el Salón de la Fama de la Asociación de Entrenadores de Escuelas Secundarias de Illinois.